

Wir kommen auf Anfrage nach belastenden Einsätzen zur Nachsorge.

Wir bieten an:

- psychische Erste Hilfe
- Beratung und Gespräche

Wir arbeiten zusammen mit

- eurem Fachberater Seelsorger vor Ort
- anderen Einsatzkräften, wie BRK und Polizei

Einsatznach-
sorge ist die beste
Vorsorge.

„Wenn die Bilder wiederkommen“

Einsatzkräfte in der Feuerwehr sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Das betrifft auch euch.

Wir sind
für euch da.

Nachsorgeteam Schwaben
Wolfgang Dirscherl
wolfgang.dirscherl@pfarreilindenberg.de

Bei Fragen wendet euch an uns oder an euren Fachberater Seelsorger oder den/die Mitarbeiter/in in der Feuerwehrseelsorge in eurer Nähe.

Damit es
euch
bald besser geht!

Gestaltung: www.hmsmedia.de

Das Nachsorgeteam in Schwaben stellt sich vor.

Die Aufgabe des Nachsorgeteams Schwaben liegt darin, die Verarbeitung besonders belastender Einsätze zu unterstützen. Dies geschieht auch während eines Einsatzes, meistens jedoch danach. Je nachdem, wie sich die Belastungen auswirken, können einzelne Personen oder Gruppen unterstützt werden.

Einsatzspezifische Belastungen sind:

- schwere Verletzung/Tod eines/r Kollege/in
- Suizid eines/r Kollege/in
- schwere Verletzung/Tod von Kindern
- große Anzahl von Verletzten/Toten
- Opfer, die den Einsatzkräften nahe stehen
- starkes Medieninteresse
- andere Ereignisse, die eine ungewöhnlich belastende Wirkung haben

Die Einsatzkräfte sind **„auch nur Menschen“** und zeigen während, meist aber nach ihrem Einsatz, nichts anderes als eine normale und menschliche Reaktion auf ein nicht normales Ereignis.

Zu diesen Reaktionen gehören:

- jede Form von Gefühlsausbrüchen
- starrer Blick
- Nervosität
- Gefühlslosigkeit, emotionale Taubheit
- eingeschränkte Wahrnehmung
- aufzwingende Wiedererinnerungen, Schlafstörungen
- Veränderungen im Essverhalten, Übelkeit
- Verhaltensänderungen
- Vermeidung

Wir helfen euch.

Wir sind ...

- Seelsorger
- Feuerwehrleute
- Diakone
- Pfarrer
- Psychologische Fachkräfte

... mit jahrelanger Erfahrung in der Feuerwehrseelsorge und abgeschlossener Ausbildung in der Stressbewältigung.

Unsere Hotline:
0160/8592496